



Burnout bei Kollegen erkennen

Symptome deuten und verantwortungsvoll reagieren

ID# 0424-0000

eTraining

Selbstcheck mit Zertifikat

Einsteiger

30 Minuten

Mitarbeiter mit
Bürotätigkeiten



Inhalt

Psychische Gefährdungen sind in der heutigen Arbeitswelt leider in allen Branchen und Aufgabenfeldern zu finden. Achtsamkeit unter Kollegen ist daher umso wichtiger. In diesem eTraining erhalten Mitarbeiter das Werkzeug, um Verhaltensänderungen bei Kollegen einordnen und auf Burnout-Symptome angemessen reagieren zu können.

Überblick

- Was ist Burnout?
- Ursachen für Burnout
- Burnout erkennen
- Was tun bei Verdacht?

